

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพผลสารสกัดมะหาด ในการรักษารักแร้ดำ
ชื่อผู้เขียน	พิชญ์สินี สุวรรณรัตน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ วิภาเพ็ญ โชคดีสัมฤทธิ์

บทคัดย่อ

ภาวะรักแร้ดำ เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การระคายเคือง ผิวแห้ง การเสียดสี การโกน การถอน ซึ่งการดูแลรักษา ได้แก่ ป้องกัน และหยุดสาเหตุที่จะทำให้เกิดรักแร้ดำ และใช้สารที่ทำให้ผิวขาวขึ้น เช่น สาร ออกซีเรสเวอราทรอล ซึ่งพบในสารสกัดจากต้นมะหาด

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้เซรัมที่มีส่วนประกอบของสารสกัดจากต้นมะหาดในการรักษารักแร้ดำประเมินโดยการลดลงของระดับเม็ดสีเมลานินที่ได้วงแขน

วิธีการศึกษา ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย 30 คน สุ่มเลือกข้างรักแร้ที่จะใช้เซรัมมะหาด อีกข้างใช้เซรัมที่ไม่มีมะหาดผสม ทาเช้าและเย็น เป็นเวลา 12 สัปดาห์ ติดตามอาสาสมัครใน สัปดาห์ ที่ 1, 4, 8 และสัปดาห์ที่ 12 ประเมินผลโดยใช้การถ่ายรูปด้วยกล้องดิจิทัล วัดสีผิวด้วยแถบวัดระดับสีผิวและเครื่อง mexameter ประเมินความพึงพอใจและอาการข้างเคียง โดยใช้แบบสอบถาม

ผลการทดลอง จากการรักษาด้วยการทาเซรัมที่มีสารสกัดมะหาดเทียบกับเซรัมที่ไม่มีสารสกัดมะหาดนาน 12 สัปดาห์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่รักษาทั้งสองกลุ่ม มีสีผิวรักแร้ที่ขาวขึ้น โดยรักแร้ด้านที่ใช้สารสกัดมะหาดขาวขึ้นมากกว่าและเร็วกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ตรวจไม่พบอาการข้างเคียงทั้งสองกลุ่ม ผลการเปรียบเทียบความพึงพอใจพบว่ากลุ่มที่รักษาด้วยสารสกัดมะหาดมีความพึงพอใจในระดับสูง 93.4% ขณะที่กลุ่มที่รักษาด้วยเซรัมหลอก 10%

สรุปผล การรักษารักแร้ดำด้วยการใช้เซรั่มที่มีส่วนประกอบของสารสกัดจากต้นมะหาด
ผลการรักษาในกลุ่มที่ใช้สารสกัดมะหาดขาวขึ้นมากกว่า เร็วกว่า และได้รับความพึงพอใจ มากกว่า
กลุ่มควบคุม อย่างชัดเจน โดยไม่พบผลข้างเคียง

คำสำคัญ: รักแร้ดำ/มะหาด/ออกซีเรสเวอราทรอล



Thesis Title	Efficacy of <i>Artocarpus lakoocha</i> Heartwood Extract in the Treatment of Axillary
Author	Pichsinee Suwannarat
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Wipapen Chokdeesumrit

ABSTRACT

Background: Axillary hyperpigmentation is a frequent cause of cosmetic consultations from many causes in women, irritation, dryness skin and shave axillary hair. Treatment for the disorder is using whitening agents such as Oxyresveratrol. It is *Artocarpus lakoocha* heartwood extract

The purpose: The purpose of this study was to assess the efficacy of *Artocarpus lakoocha* heartwood extract in the treatment of axillary hyperpigmentation compared with placebo

Methods: 30 women aged 15–55 years with hyperpigmented axillae were randomly assigned to receive the study treatments in the axillary region for *Artocarpus lakoocha* Heartwood Extract and placebo. Improvement was assessed at baseline, then clinically and by photo, skin tone chart and mexameter 12 weeks later. Then evaluation including global satisfactory and side effect.

Results: *Artocarpus lakoocha* Heartwood Extract induced significant photo, skin tone chart and mexameter improvement compared with placebo. A good to excellent response was achieved in 93.4% of cases for *Artocarpus lakoocha* Heartwood Extract, and 10% for placebo. Both groups had no side effect.

Conclusion: *Artocarpus lakoocha* Heartwood Extract showed depigmenting properties, a good to excellent response satisfactory in women with axillary hyperpigmentation. These findings may be explained by their antimelanogenic properties.

Keywords: Axillary Hyperpigmentation/*Artocarpus lakoocha* Heartwood Extract/Oxyresveratrol

