ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การศึกษาประสิทธิผลของการใช้เครื่องเลเซอร์เอ็นดี:แย้ก แบบคิวสวิตช์ 1064 นาโนเมตร พลังงานต่ำในการรักษาอาการริมฝีปากคล้ำ

ชื่อผู้เขียน กฤติยา ธีรกุลเกียรติ

หลักสูตร วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุนิสา ไทยจินดา

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม อาจารย์ ศิริวรรณ กูรมะสุวรรณ

บทคัดย่อ

อาการริมฝีปากคล้ำ เกิดจากการที่มีเม็ดสีเมลานินบริเวณริมฝีปากมาก การใช้เลเซอร์คิวสวิตช์ เอ็นดี:แย้ก 1064 นาโนเมตร แบบพลังงานต่ำ ซึ่งเป็นการทำลายเม็ดสีที่เป็นสาเหตุของอาการริมฝีปากคล้ำโดยตรง จึงน่าจะนำมาใช้ในการรักษาอาการริมฝีปากคล้ำได้

วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย เพื่อศึกษาประสิทธิผล, ผลข้างเคียง และความพึงพอใจ ของการใช้เลเซอร์คิวสวิตช์เอ็นดี:แย้ก 1064 นาโนเมตร แบบพลังงานต่ำ ในการรักษาอาการริมฝีปากคล้ำ

วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย เพื่อศึกษาประสิทธิผล, ผลข้างเคียง และความพึงพอใจ ของการใช้เลเซอร์คิวสวิตช์เอ็นดี:แย้ก 1064 นาโนเมตร แบบพลังงานต่ำ ในการรักษาอาการริมฝีปากคล้ำ

วิธีการศึกษา อาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยที่มีอาการริมฝีปากคล้ำ 30 คน โดยสาเหตุ การใช้ลิปสติก 16 คน, จากการสูบบุหรี่ 5 คน และไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด 9 คน เข้ารับการรักษาด้วยเลเซอร์คิวสวิตช์เอ็นดี:แย้ก 1064 นาโนเมตร พลังงาน 1.5-2.0 จูลต่อตารางเซนติเมตร ทั้งหมด 4 ครั้ง ห่างกัน 2 สัปดาห์ ประเมินผลการรักษาโดยวัดค่า melanin index ที่ 2 สัปดาห์ และ 6 สัปดาห์ หลังการรักษาครั้งสุดท้าย รวมทั้งให้อาสาสมัครประเมินความพึงพอใจ และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการรักษา โดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษา อาสาสมัคร 1 คนได้ออกจากโครงการก่อนสิ้นสุดการวิจัยด้วยเหตุผลส่วนตัว เหลืออาสาสมัครที่เข้าร่วมจนสิ้นสุดโครงการทั้งหมด 29 คน ผลสรุปว่า เลเซอร์คิวสวิตช์เอ็นดี:แย้ก 1064 นาโนเมตร พลังงาน 1.5-2.0 จูลต่อตารางเซนติเมตร มีประสิทธิผลในการทำให้อาการริมฝีปากคล้ำดีขึ้น โดยมีค่าเมลานิน อินเด็กซ์ ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในสัปดาห์ที่ 2 และสัปดาห์ที่ 6 หลังการรักษาครั้งสุดท้าย โดยไม่มีอาการข้างเคียงหรือภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

สรุปผล เลเซอร์เอ็นดี:แย้ก แบบคิวสวิตช์ 1064 นาโนเมตร พลังงานต่ำ ช่วยทำให้อาการริมฝีปากคล้ำดีขึ้น โดยประเมินจากค่าเมลานิน อินเด็กซ์ ที่ลดลง ดังนั้น จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาอาการริมฝีปากคล้ำ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: ริมฝีปากคล้ำ/เลเซอร์เอ็นดี:แย้ก แบบคิวสวิตช์ 1064 นาโนเมตรพลังงานต่ำ

Thesis Title	The Effectiveness of Low Fluence Q-switched Nd:YAG 1064 Nanometer Laser in the Treatment of Dark Lips
Author	Krittiya Teerakulkiet
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Sunisa Thaijinda
Co-Advisor	Lecturer Siriwan Kooramasuwan

ABSTRACT

Dark lips cause by many melanin pigment at lips area. So this study propose low fluence Q-switched Nd:YAG 1064 nanometer laser, the laser for pigmented lesion for this condition

Objective to evaluate the effectiveness of low fluence Q-switched Nd:YAG 1064 nanometer laser in the treatment of dark lips

Materials and methods There are 30 Thai-patients with untreated darklips ,of which 16 were lipstick,5 were cigarette smoking , 9 were uncertain cause,were treated by Q-switched Nd:YAG 1064 nanometer laser at a fluence of 1.5-2.0 J/cm2. All patients received 4 treatments in 2 weeks interval and evaluation by melanin index at baseline, 2 and 6 weeks after the last treatment

Results: Remain 29 volunteers with Dark lips. The result showed Q-switched Nd:YAG laser 1064 nanometer at a fluence of 1.5-2.0 J/cm2 can reduce mean melanin index value. The mean melanin index value showed a statistically significant reduction at 2 weeks and 6 weeks after the last laser. No severe complication with only minimal adverse effects are dry and mild scale.

Conclusion: Dark lips can be effectively treated by Q-switched Nd:YAG laser 1064 nanometer low fluence without major adverse effects.

Keywords: Dark lips/Low fluence Q-switched Nd:YAG 1064 nanometer laser