

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาประสิทธิภาพการรักษาฝ้าโดยวิธีใช้กรดอะซิติกออนไลน์เข้า ได้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเปรียบเทียบกับ การทายารักษาฝ้าสูตรผสมในชาวเอเชีย: การศึกษานำร่อง
ชื่อผู้เขียน	เอกภพ มลิทอง
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุนิสา ไทยจินดา
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	อาจารย์ศิริวรรณ ฐรมะสุวรรณ

### บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นความผิดปกติของเม็ดสีที่พบได้บ่อยที่สุดในชาวเอเชีย อีกทั้งการดูแลรักษายังเป็นเรื่องยาก เพราะในปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาใดที่มีประสิทธิภาพชัดเจน ดังนั้นในงานวิจัยนี้ จึงนำเสนอการนำกรดอะซิติกออนไลน์เข้าได้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมมาเป็นวิธีการทางเลือกใหม่สำหรับการรักษาฝ้า

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาประสิทธิภาพในการรักษาฝ้าโดยการนำกรดอะซิติกออนไลน์เข้าได้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเปรียบเทียบกับการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเพียงอย่างเดียว

วิธีการศึกษา: ได้ทำการเลือกผู้เข้าร่วมวิจัยเพศหญิงที่มีฝ้าบนใบหน้าทั้งสองข้างทั้งหมด 26 คน ทำการเก็บข้อมูลประวัติผู้ร่วมวิจัยเกี่ยวกับการได้รับแสงแดด การใช้เครื่องสำอาง การได้รับฮอร์โมนและยาต่าง ๆ ประวัติการรักษาฝ้า ประวัติการเป็นฝ้าในครอบครัว และอาชีพ จากนั้นทำการวัดค่าเฉลี่ยเม็ดสีเมลานิน การรักษาเริ่มต้นโดยการทายารักษาฝ้าสูตรผสม (4% ไฮโดรควิโนน 0.025% เรตินอยิก แอซิด และ 0.1% ไตรแอมซิโนโลน อะแซโตนายด์) บนใบหน้าทั้ง 2 ข้าง และทำการสุ่มแบ่งครึ่งหน้าโดยได้รับการรักษาด้วยการนำกรดอะซิติกออนไลน์เข้าได้ผิวหนังครึ่งหน้า และอีกครึ่งหน้าได้รับการฉีดน้ำเกลือเข้าได้ผิวหนัง ทำการรักษาทั้งหมด 4 ครั้ง ห่างกันทุก 1 สัปดาห์ โดยมีการประเมิน

ผลการรักษาทุก 1 สัปดาห์จนครบ 4 สัปดาห์ และติดตามผลในสัปดาห์ที่ 8 โดยประเมินผลด้วย  
เครื่องวัดปริมาณเม็ดสีเมลานิน ภาพถ่ายจากกล้องวีซีโอเฟส ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมวิจัยและ  
แพทย์ และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

ผลการศึกษา: จากผลการรักษาพบว่า ฝ้าทั้ง 2 ข้าง ที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีที่แตกต่างกัน มี  
ค่าเฉลี่ยเม็ดสีเมลานินลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติตั้งแต่สัปดาห์แรกและลดลงทุก ๆ สัปดาห์ของ  
การรักษา และเมื่อทำการเปรียบเทียบผลการรักษาฝ้าโดยการฉีดกรดไฮดรอกซีไอออนเข้าใต้ผิวหนังควบคู่กับ  
การทายารักษาฝ้าสูตรผสมและการทายารักษาฝ้าสูตรผสมเพียงอย่างเดียว พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างการรักษาทั้งสองวิธีที่ระดับความเชื่อมั่น 95%

สรุปผลการทดลอง: การรักษาฝ้าโดยใช้กรดไฮดรอกซีไอออนฉีดเข้าใต้ผิวหนังควบคู่กับการทายารักษา  
ฝ้าสูตรผสมมีประสิทธิภาพไม่แตกต่างกับการรักษาฝ้าโดยการทายาสูตรผสมเพียงอย่างเดียว

คำสำคัญ: ฝ้า/กรดไฮดรอกซีไอออน/ทายารักษาฝ้าสูตรผสม (ไฮโดรควิโนน เรตินอยิก แอซิด และไตรแอมซิโน  
โลน อะแซไธนาบด์)/ฉีดใต้ผิวหนัง

<b>Thesis Title</b>	A Comparison of Intradermal Glutathione Combined with a Fixed Triple Combination Cream versus the Cream Alone in the Treatment of Facial Melasma in Asians: A Pilot Study
<b>Researcher</b>	Aekapob Malithong
<b>Degree</b>	Master of Science (Dermatology)
<b>Advisor</b>	Asst. Prof. Sunisa Thaichinda
<b>Co-advisor</b>	Lecturer Siriwan Krulmasuwan.

## **ABSTRACT**

**Background:** Melasma, a facial hypermelanosis, is more common problem in Asians. Nowadays, there are difficultly any studies delineating the treatment because there have no any methods showed enough efficiency for the treatments. Therefore, in this research, the intradermal glutathione combined with a fixed triple combination cream was proposed as an new alternative treatment for fading melasma.

**Objective:** For the treatment of melasma, the study was designed by comparing the results obtained from the use of intradermal glutathione combined with a fixed triple combination cream and the combination cream alone.

**Materials and methods:** A total of 26 patients with melasma were screened for only women having melasma on two sides of face. Data including sun-light exposure, use of cosmetics, use of hormone or medication, family history and occupation were collected. Laboratory investigations including mean melanin index were performed. Of 26 patients were treated by using combination cream (4% hydroquinone, 0.025% retinoic acid, 0.1% triamcinolone acetonide) on two sides of face.

Then, one side of face by randomness was injected by intradermal glutathione and another was injected by intradermal normal saline. The treatment was performed every week in totally 4 weeks. The investigation was continuously carried out in every week after treatment until 4 weeks. After that in the 8<sup>th</sup> week, the treatment was evaluated by Mexameter MX18, Photograph from Visio Face Quick, global satisfactory score from patients and doctor, and local side effects.

Results: Using the statistics, it can be observed that the mean melanin index obtained from two side of face, using different methods, is significantly reduced from the first week to the end of the treatment. On comparing the mean melanin index from using intradermal glutathione combined with a fixed triple combination cream and the combination cream alone, there have no significant difference at 95% confidence.

Conclusions: The use of intradermal glutathione combined with a fixed triple combination cream has no more efficiency than using the combination cream alone.

**Keywords:** Melasma/Glutathione/Combination Cream (4% Hydroquinone, 0.025% Retinoic Acid, 0.1% Triamcinolone Acetonide)/Intradermal