

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของเลเซอร์ลองพัลส์
เอ็นดี: แยก ที่ช่วงเวลาลดแสงสั้นกับช่วงเวลาลดแสง
ยาวในการรักษาโรคตุ่มขนคุด

ชื่อผู้เขียน

ลาวัญญ์วี ธรรมเวโรจน์

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ จรัสศักดิ์ เรืองพีระกุล

บทคัดย่อ

โรคตุ่มขนคุดเป็นโรคผิวหนังเรื้อรังที่พบได้บ่อย การรักษาด้วยยาทายังให้ผลไม่เป็นที่น่าพอใจ ปัจจุบันได้มีการนำเลเซอร์ลองพัลส์ เอ็นดี: แยก มาใช้เป็นทางเลือกหนึ่งแต่ยังไม่มีพารามิเตอร์ที่เหมาะสมแน่ชัด การศึกษานี้จึงต้องการเปรียบเทียบประสิทธิภาพของเลเซอร์ลองพัลส์ เอ็นดี: แยก ที่ช่วงเวลาลดแสงสั้นกับช่วงเวลาลดแสงยาวในการรักษาโรคตุ่มขนคุดโดยมีผู้ป่วยโรคตุ่มขนคุดบริเวณต้นแขนจำนวน 36 คน ได้รับการรักษาด้วยเลเซอร์ช่วงเวลาลดแสงสั้น (3 มิลลิวินาที) ที่ต้นแขนข้างหนึ่ง ส่วนอีกข้างหนึ่งรักษาด้วยช่วงเวลาลดแสงยาว (30 มิลลิวินาที) ระดับพลังงานที่ใช้เท่ากันทั้งสองข้าง รักษาเดือนละหนึ่งครั้งเป็นเวลา 3 เดือน และติดตามผลที่ 4 และ 8 สัปดาห์หลังรักษาครบด้วยการประเมินภาพถ่ายโดยแพทย์ผิวหนัง 3 ท่าน คะแนนจากเครื่องวิเคราะห์และแบบสอบถามผลการรักษาจากผู้ป่วย 34 คน พบว่ารอยโรคดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญจากการประเมินโดยเครื่องวิเคราะห์ ทั้งที่รักษาด้วยช่วงเวลาลดแสงสั้นและช่วงเวลาลดแสงยาวที่ 4 และ 8 สัปดาห์หลังรักษาครบแต่ไม่พบความแตกต่างของผลการรักษาระหว่างสองข้างดังกล่าว ผู้ป่วยส่วนใหญ่พอใจต่อผลการรักษาด้วยช่วงเวลาลดแสงสั้นมากกว่าอย่างมีนัยสำคัญที่ 8 สัปดาห์ โดยสรุป เลเซอร์ลองพัลส์ เอ็นดี: แยก มีประสิทธิภาพในการรักษาโรคตุ่มขนคุดด้วยช่วงเวลาลดแสงสั้นได้ดีเทียบเท่ากับช่วงเวลาลดแสง

แสงยาวที่ระดับพลังงานเท่ากันตั้งแต่ 4 สัปดาห์หลังรักษาจนถึง 8 สัปดาห์เป็นอย่างน้อย ไม่พบผลข้างเคียงรุนแรงใดๆ

คำสำคัญ: โรคตุ่มขนคุด/เลเซอร์ ดองฟ้าส์ เอ็นดี: แยก/ช่วงเวลาปล่อยแสง



Thesis Title	A Comparative Study on the Efficacy of Long-pulsed 1064-nm Nd: YAG Laser with Short Pulse Duration versus Long Pulse Duration in the Treatment of Keratosis Pilaris
Author	Lawanchawee Yunyongweroj
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Jaratsak Ruangpeerakul

ABSTRACT

Keratosis pilaris (KP) is a chronic common disease, whereas topical treatment options still have variable outcomes. Recently, long-pulsed 1064-nm Nd:YAG laser has been applied to treat the disease. This study was designed to compare the efficacy between short pulse duration and long pulse duration of long-pulsed 1064-nm Nd:YAG laser in the treatment of keratosis pilaris. Thirty-six patients with keratosis pilaris on both upper arms were enrolled. One arm was treated with short pulse duration of the laser, while the contralateral arm received long pulse duration with the same fluence. Patients encountered 3 consecutive sessions at 4-week intervals and followed up at 4 and 8 weeks after the last treatment. The outcomes consisted of the evaluation of photograph by 3 dermatologists, skin texture score by VISIA® and satisfactory score by the patients. Thirty-four patients completed the study. There were significant decrease in skin texture score of both pulse durations at 4 and 8 weeks after the course. But, no difference in the efficacy between both parameters was seen. At 8 weeks, most of the patients obviously preferred short pulse-duration side. In conclusion, long-pulsed 1064-nm Nd:YAG laser with short or long pulse duration at the same fluence had similar potential to improve

keratosis pilaris effectively at 4 weeks after 3 treatment sessions for at least 8 weeks. Both parameters were safe and comfortable for all patients.

Key word: Keratosis Pilaris/Long-pulsed 1064-nm Nd: YAG Laser/Pulse Duration

