

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาประสิทธิภาพของการใช้เครื่องเลเซอร์แฟรกชันนอล ความยาวคลื่น 1927 นาโนเมตร ทูเลียมไฟเบอร์ ร่วมกับการทาครีมสูตรไฮโดรควิโนน ในการรักษาฝ้าบนใบหน้า เทียบกับการทาครีมสูตรไฮโดรควิโนน เพียงอย่างเดียว

ชื่อผู้เขียน

จริยา ทรงโฉม

หลักสูตร

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ จรัสศักดิ์ เรืองพีระกุล

บทคัดย่อ

ฝ้า คือ ภาวะความผิดปกติของการสร้างเม็ดสีเมลานิน (melanin) ที่บริเวณใบหน้า จะพบลักษณะเป็นปื้นสีน้ำตาลถึงเข้ม พบบ่อยที่บริเวณโหนกแก้ม หน้าผาก มักพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ส่วนมากจะพบในช่วงอายุวัยกลางคน โดยมีปัจจัยกระตุ้นหลายอย่างที่สำคัญคือแสงแดด การรักษาที่ได้ตั้งแต่การทายา ใช้สารเคมีลอกหน้า และการใช้เลเซอร์ เพื่อลดความเข้มฝ้าและลดการกลับมาเป็นซ้ำในอนาคต

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของเลเซอร์แฟรกชันนอลความยาวคลื่น 1927 นาโนเมตร ทูเลียมไฟเบอร์ ร่วมกับการทาครีมสูตรไฮโดรควิโนน ในการรักษาฝ้าบนใบหน้า เทียบกับการทาครีมสูตรไฮโดรควิโนน เพียงอย่างเดียว

วิธีการรักษา มีผู้ร่วมวิจัยที่มีฝ้าจำนวน 40 คน สุ่มแบ่งกลุ่มรับการรักษาด้วยยาทา 12 คน เลเซอร์ 14 คน และวิธีผสม 14 คน รักษาเดือนละหนึ่งครั้งเป็นเวลา 3 เดือนและติดตามผลที่ 0, 4, 8 และ 12 สัปดาห์หลังรักษาครบด้วยการประเมินคะแนนมาซีจากภาพถ่ายโดยแพทย์ผิวหนัง 2 ท่าน คะแนนเมลานินอินเด็กซ์จากเครื่องเมกซามีเตอร์ แบบสอบถามความพึงพอใจและประเมินผลข้างเคียงจากการรักษา

ผลการศึกษา จากจำนวนผู้ร่วมวิจัย 40 ราย ออกจากการวิจัยก่อนกำหนด 7 ราย เหลือจำนวน 33 ราย พบว่ารอยโรคดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญจากการประคบด้วยคะแนนมาซีและคะแนนเมลานินอินเด็กซ์ในกลุ่มของเลเซอร์และกลุ่มวิธีผสมเมื่อเทียบกับก่อนการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อเทียบค่าร้อยละคะแนนมาซีที่ลดลงพบว่ากลุ่มวิธีผสมมีความแตกต่างกับกลุ่มยาทาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผู้ป่วยส่วนใหญ่พอใจต่อผลการรักษาด้วยเลเซอร์และกลุ่มวิธีผสมค่อนข้างสูง โดยมีผลข้างเคียงเรื่องของผิวหนังคล้ำลงหลังทำเลเซอร์เพียง 1 คน

สรุปผล การใช้เลเซอร์แฟรกชันนอลความยาวคลื่น 1927 นาโนเมตร ทูเลียมไฟเบอร์ ร่วมกับการทาครีมสูตรไฮโดรควิโนนในการรักษาฝ้าบนใบหน้าให้ผลการรักษาที่ดี มีความพึงพอใจสูง และไม่เกิดผลข้างเคียงที่รุนแรงใด ๆ

คำสำคัญ: ฝ้า/เลเซอร์แฟรกชันนอลความยาวคลื่น 1927 นาโนเมตร ทูเลียมไฟเบอร์/ครีมสูตรไฮโดรควิโนน/คะแนนมาซี/คะแนนเมลานินอินเด็กซ์เด็กซ์

Thesis Title	The Effectiveness of Fractional 1927-nm Thulium Fiber Laser with A Fixed Hydroquinone Cream Versus A Fixed Hydroquinone Cream Alone in Melasma Patients
Author	Jariya Songchome
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Jaratsak Ruangpeerakul

ABSTRACT

Melasma is an acquired increased pigmentation of the skin, characterized by gray-brown symmetrical patches, mostly in the sun-exposed areas of the skin such as cheek, forehead. Commonly found in female more than male. The pathogenesis is unknown, but genetic or hormonal influences with UV radiation are important. The common treatment of melasma is topical agents, chemical peeling and laser.

Objective: This study decided to compare the effectiveness of fractional 1927-nm thulium fiber laser with a fixed hydroquinone cream versus a fixed hydroquinone cream alone in melasma patients.

Materials and methods: Forty patients with melasma on both cheek were enrolled. Patients were randomly divided into 3 groups ; HQ cream, laser and mixed groups then encountered 3 consecutive sessions at 4-week intervals and followed up at 0, 4, 8 and 12 weeks. The outcome consisted of the evaluation of MASI score by 2 dermatologists, melanin index score by mexameter, satisfactory score by the patients and side effect evaluation by doctor.

Results: Thirty-three patients completed the study. There were significant decrease in MASI score and melanin index score compare with the baseline in laser and mixed groups. These 2 groups also have highly satisfaction score. There are significant decreasing in % MASI score reduction in HQ cream and mixed group. Only 1 patient has a side effect of post-inflammatory hyperpigmentation but no one have a serious complication from this study.

Conclusion: Fractional 1927-nm thulium fiber laser with a fixed hydroquinone cream showed improvement, safe, good satisfaction, no serious side effect in melasma patients.

Keywords: Melasma/Fractional 1927-nm Thulium Fiber Laser/A Fixed Hydroquinone Cream/
MASI Score/Melanin Index

