

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของการทาครีม
สารสกัดจากปอสา 5% กับครีมอัลฟาอัลบูติน 2%
เพื่อการปรับผิวน้ำขาวในอาสาสมัครชาวไทย

ผู้เขียน

มิ่งขวัญ ตัน โชติกุล

หลักสูตร

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์ ชูชัย ตั้งเลิศสัมพันธ์

บทคัดย่อ

การมีผิวขาวเป็นหนึ่งในค่านิยมความงามของเอเชียโดยเฉพาะอย่างยิ่งประเทศไทย จากงานวิจัยก่อนหน้านี้พบว่าสารสกัดจากปอสามีคุณสมบัติยับยั้งการสร้างเม็ดสี ทำให้สีผิวขาวขึ้น นอกจากนี้ต้นปอสาสามารถเพาะปลูกและขึ้นได้เองในประเทศไทย

การศึกษานี้ทำเพื่อเปรียบเทียบการปรับผิวน้ำขาวด้วยสารสกัดจากปอสาและอัลฟาอัลบูติน ซึ่งเป็นสารปรับสภาพผิวขาวที่ใช้อย่างแพร่หลายและมีราคาแพง

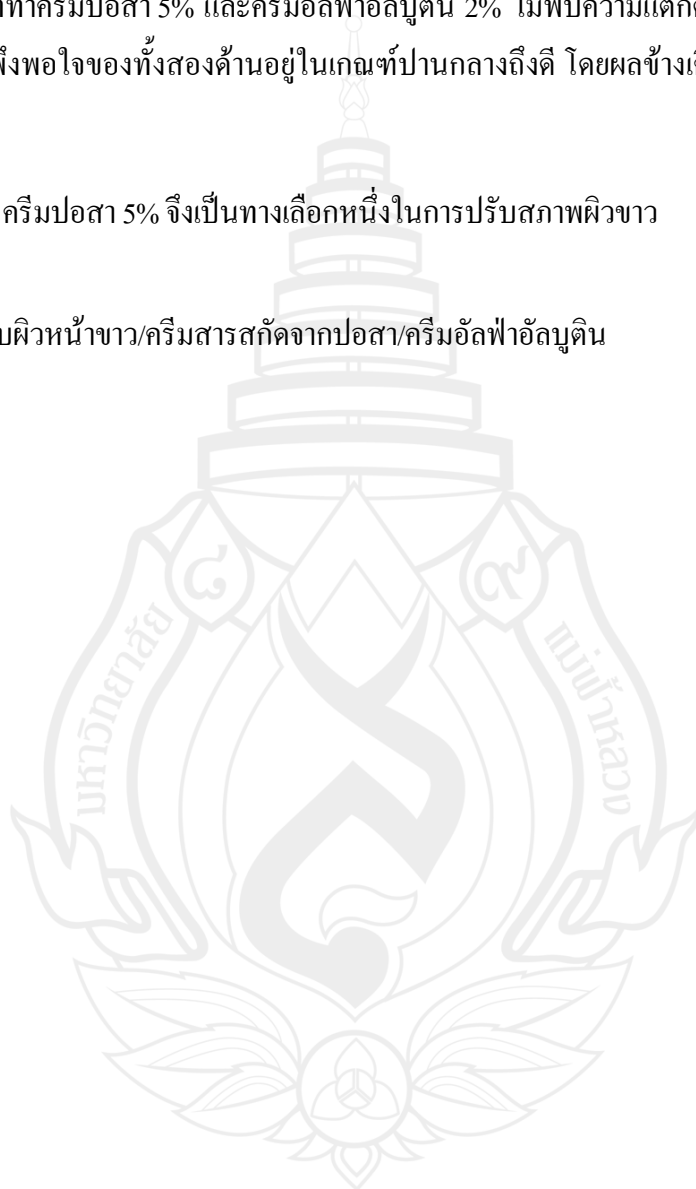
วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบครีมสารสกัดจากปอสา 5% และครีมอัลฟาอัลบูติน 2% เพื่อการปรับผิวน้ำขาวในอาสาสมัครชาวไทย

วิธีการศึกษา ผู้เข้าร่วมวิจัยที่ต้องการปรับผิวน้ำขาว 30 คน ทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% และครีมอัลฟาอัลบูติน 2% แบบแบ่งครึ่งหน้าซ้ายและขวาจากการสุ่ม วันละ 2 ครั้ง เข้าและก่อนนอน เป็นเวลา 12 อาทิตย์ ประเมินผลสัปดาห์ที่ 4, 8, 12 และหลังหยุดยา 2 อาทิตย์ในสัปดาห์ที่ 14 โดยใช้เครื่องมือเอกซามิเตอร์ 18 และ Von Luschan Scales รูปถ่ายจากกล้องวีเซีย ความพึงพอใจและผลข้างเคียง โดยแพทย์และผู้เข้าร่วมวิจัย

ผลการศึกษา ผู้เข้าร่วมวิจัย 29 คนเข้าร่วมจนจบโครงการ ค่าเฉลี่ยเมลานินลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติทั้งด้านที่ทาครีมสารสกัดจากปอสา 5% และครีมอัลฟาอัลบูติน 2% ค่าเฉลี่ยเมลานินระหว่างด้านที่ทาครีมปอสา 5% และครีมอัลฟาอัลบูติน 2% ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความพึงพอใจของทั้งสองด้านอยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงดี โดยผลข้างเคียงที่พบไม่รุนแรงและแก้ไขได้

สรุป ครีมปอสา 5% จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการปรับสภาพผิวขาว

คำสำคัญ: ปรับผิวหน้าขาว/ครีมสารสกัดจากปอสา/ครีมอัลฟาอัลบูติน



Thesis Title	A Comparative Study of Efficacy of 5% Paper Mulberry Extract Cream and 2% Alpha Arbutin Cream in Facial Skin Whitening in Thais
Author	Mingkwan Tanchotikul
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Lecturer Chuchai Tanglertsampan
Co-Advisor	Dr. Punvipa Kridsadapong

ABSTRACT

Background: One of the Asian beauty trends is having white skin, especially Thailand. The ordinary way is to use whitening cream. Currently, there are many whitening and bleaching agents. Previous study demonstrated that Paper mulberry extract inhibited melanogenesis and faded skin. The purpose of this study is to compare the efficacy of Paper Mulberry Extract versus Alpha Arbutin which is effective, expensive and widely use skin lightener.

Objectives: To compare efficacy of 5% Paper Mulberry Cream and 2% Alpha Arbutin cream in facial skin whitening in Thais

Material and Methods: Thirty Thai volunteers were enrolled. 5% Paper Mulberry cream and 2% Alpha Arbutin cream (of similar consistency and color) was applied randomly in a split face design (right and left sides) twice daily for 12 weeks. Skin whitening was evaluated by using mean melanin index measured by Mexameter MX18 and Von Luschan skin color scales at week 4, 8, 12 and 14. Volunteers' satisfaction and side effect was assessed by questionnaires.

Results: Twenty-nine volunteers completed the study. Both sides had significant reduction from baseline in mean melanin index and Von Luschan skin color scales from the beginning. There was no difference between 5% Paper Mulberry cream and 2% Alpha Arbutin cream with mean melanin index and Von Luschan skin color scales. The questionnaire indicated that the most satisfactory of using 5% Paper Mulberry cream and 2% Alpha Arbutin cream was average to good and its side effect was very low.

Conclusion: 5% Paper Mulberry cream can be using as an alternative choice in whitening skin

Keywords: Paper Mulberry/Alpha Arbutin/Skin Whitening

