

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบถึงประสิทธิภาพของกรดทรานเนซามิก ระหว่าง ความเข้มข้น 4 และ 10 มิลลิกรัม/มิลลิลิตร ในการ รักษาฝ้าโดยวิธีการฉีด ผ่านใต้ผิวหนัง
ชื่อผู้เขียน	ปาริชาติ สุกนธสรพ์
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุนิสา ไทยจินดา
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	อาจารย์ ศิริวรรณ กุระสุวรรณ

### บทคัดย่อ

ฝ้าเป็นความผิดปกติทางเม็ดสีที่พบได้บ่อยในหญิงเอเชีย รวมทั้งประเทศไทย และในปัจจุบันยังไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ การวิจัยนี้จึงนำเสนออีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้าด้วยการฉีดยาทรานเนซามิกแอซิดเข้าใต้ผิวหนัง

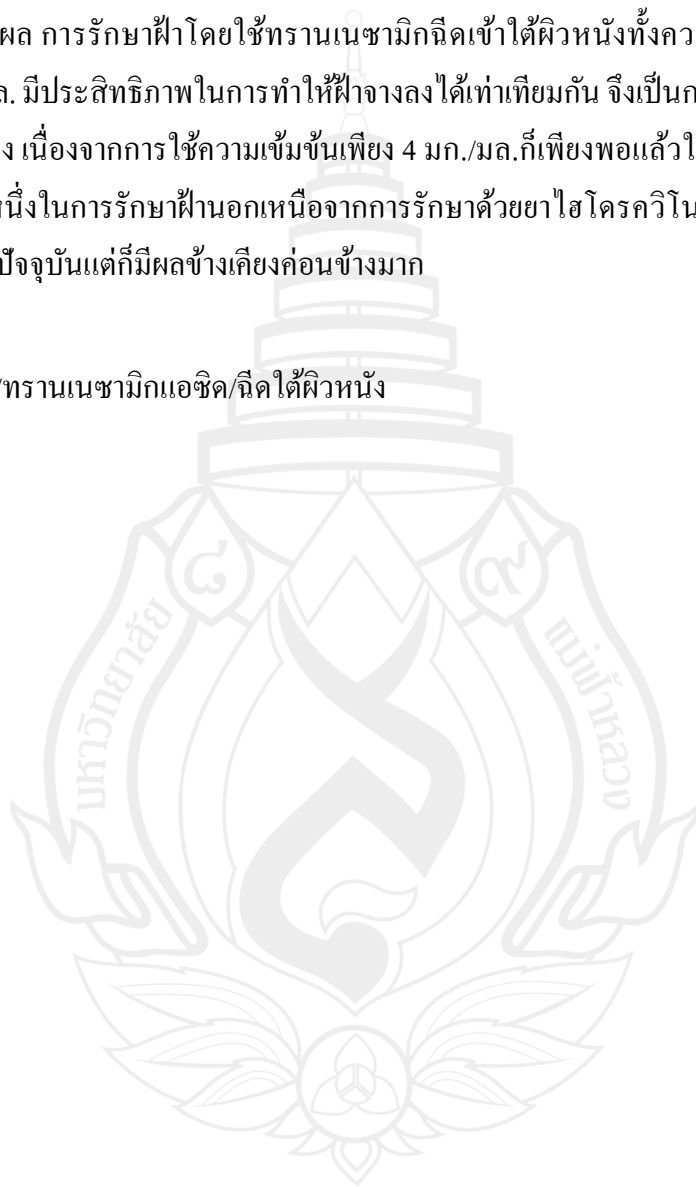
วัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิภาพในการรักษาฝ้าด้วยการฉีดยาทรานเนซามิกใต้ผิวหนังระหว่างความเข้มข้น 4 มก./มล. และ 10 มก./มล.

วิธีการศึกษา ผู้เข้าร่วมวิจัยที่มีฝ้าบนใบหน้าทั้งสองข้างทั้งหมด 25 คน ได้รับการแบ่งสุ่มครึ่งหน้าซ้ายขวา โดยได้รับการรักษาโดยการฉีดยาทรานเนซามิกแอซิด 10 มก./มล. เข้าใต้ผิวหนังครึ่งหน้า ส่วนอีกครึ่งหน้ารักษาโดยฉีดยาทรานเนซามิกแอซิด 4 มก./มล. ทำทั้งหมด 5 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 2 สัปดาห์ ประเมินผลทุก 2 สัปดาห์จนครบ 8 สัปดาห์ และติดตามผลครั้งสุดท้ายในสัปดาห์ที่ 12 เพื่อดูการกลับเป็นซ้ำของฝ้า ประเมินโดยใช้เครื่องวัดปริมาณเม็ดสี คะแนนมาซี รูปถ่ายจากกล้องวิซิโอเฟส ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมวิจัยและผลข้างเคียงเฉพาะที่ผลการรักษา ฝ้าทั้งสองข้างมีค่าเฉลี่ยเม็ดสี และคะแนนมาซี ลดลงจากสัปดาห์เริ่มต้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยพบว่าเมื่อเปรียบเทียบระหว่างข้างที่ทำการรักษาด้วยความเข้มข้น 10 มก./มล. และ 4 มก./มล. ไม่

พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในระดับความเชื่อมั่น 95% และไม่พบผลข้างเคียงที่รุนแรงจากการฉีดยา

สรุปผล การรักษาฝ้าโดยใช้ทรานเนซามิกนิตเข้าใต้ผิวหนังทั้งความเข้มข้น 10 มก./มล. และ 4 มก./มล. มีประสิทธิภาพในการทำให้ฝ้าจางลงได้เท่าเทียมกัน จึงเป็นการลดปริมาณยาที่ใช้ในการรักษาฝ้าลง เนื่องจากการใช้ความเข้มข้นเพียง 4 มก./มล.ก็เพียงพอแล้วในการรักษาฝ้าและเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาฝ้านอกเหนือจากการรักษาด้วยยาไฮโดรควิโนน ซึ่งใช้อย่างค่อนข้างแพร่หลายในปัจจุบันแต่ก็มีผลข้างเคียงค่อนข้างมาก

**คำสำคัญ:** ฝ้า/ทรานเนซามิกแอซิด/ฉีดใต้ผิวหนัง



<b>Thesis Title</b>	Comparative Study of Effectiveness of Intradermal Injection of Transnexamamic Acid at Between Concentration 10 mg/ml and 4 mg/ml for Melasma Treatment
<b>Author</b>	Parichart Sukonthasarn
<b>Degree</b>	Master of Science (Dermatology)
<b>Advisor</b>	Asst. Prof. Sunisa Thaijinda
<b>Co-Advisor</b>	Lecturer Siriwan Kuramasuwan

## **ABSTRACT**

**Background:** Melasma is a common dermatological problem in Asians, including Thais. There is currently no effective therapy to completely eradicate melasma. Intradermal transnexamamic acid is an effective way of melasma treatment. We compared the efficacy of melasma treatment between different concentrations of intradermal transnexamamic acid.

**Objective:** We sought to compare efficacy of different concentrations of intradermal transnexamamic acid between concentration 10 and 4 mg/ml in melasma treatment

**Material and Methods:** Twenty five patients with melasma were recruited in this study. Each patient was randomly selected to be treated with intradermal transnexamamic acid 10 mg/ml on one side of their face and 4 mg/ml on the other side. The intradermal treatment was performed 5 times, each was 2 weeks apart. The assessments were performed every two weeks after the first treatment. The final assessments were done 4 weeks after the last injection to assess recurrence of melasma. All assessments were performed by using mean melanin index, MASI score, pictures from visioface, patients' satisfaction and local adverse effects.

Results: The melasma on left and right side of patients' faces showed a significant reduction in mean melanin index and MASI score. However, there was no statistically significant difference with 95% confident interval in any parameters when compared the results of intradermal transnexamic acid 10 and 4 mg/ml .There was no severe adverse effects from either treatments.

Conclusions: Both 10 and 4 mg/ml intradermal transnexamic acid could improve melasma .However there was no significant difference between the efficacy of these two concentrations in melasma treatment. There was no severe adverse effects from either treatments. This study suggests that the concentration of intradermal transnexamic 4 mg/ml appears to be proper for melasma therapy.

**Keywords:** Melasma/Transnexamic Acid/Intradermal Injection

