

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความชุกของภาวะสูญเสียความสามารถในการลดระดับ กลูโคสในพลาสมาในผู้ที่มีเส้นรอบเอวเกิน หรือมีภาวะกลูโคส ในพลาสมาสูงขณะอดอาหาร อำเภอศรีราชา ชลบุรี
ชื่อผู้เขียน	พิศุทธิ์ อิศรชิววัฒน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	อาจารย์ สุรพงษ์ ลูกหนูมารเจ้า

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาหาความชุกของภาวะสูญเสียความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมา ในผู้ที่มีเส้นรอบเอวเกิน หรือมีภาวะกลูโคสในพลาสมาสูงขณะอดอาหาร
วิธีการวิจัย: เก็บข้อมูลย้อนหลังจากฐานข้อมูลกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการของโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ของระหว่างเดือนมกราคม พ.ศ. 2555 ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2557 จำนวน 64 คน วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เพื่อหาความชุกของภาวะสูญเสียความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมา

ผลการศึกษา: ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 64 ราย เป็นเพศหญิง 45 ราย อายุเฉลี่ยอยู่ที่ 52.2 ปี พบกลุ่มตัวอย่างที่มีความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมาผิดปกติ จำนวน 34 ราย คิดเป็นร้อยละ 53.1 และ 13 ราย จาก 34 รายนี้ เข้าตามเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวาน ในกลุ่มที่สูญเสียความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมาพร้อมกับกลุ่มที่เข้าเกณฑ์วินิจฉัยโรคเบาหวานมีภาวะกลูโคสในพลาสมาสูงขณะอดอาหารจำนวน 30 ราย และมีเพียง 4 ราย ที่ปกติในกลุ่มที่สูญเสียความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมาพร้อมกับกลุ่มที่เข้าเกณฑ์วินิจฉัยโรคเบาหวาน มีตัวอย่างที่ระดับกลูโคสในพลาสมาสูงขณะอดอาหารผิดปกติ ร่วมกับเส้นรอบเอวเกินมาตรฐาน 23 ราย

สรุปผล: พบความชุกของภาวะสูญเสียความสามารถในการลดระดับกลูโคสในพลาสมา 53.1

คำสำคัญ: กลูโคส/อดอาหาร/อ้วนลงพุง

Thesis Title The Prevalence of Impaired Glucose Tolerance in Patient with Central Obesity or Impaired Fasting Glucose at Sriracha, Chonburi

Author Pisit Isarashewawat

Degree Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)

Advisor Lecturer Surapong Lookhanumanjao

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence of impaired glucose tolerance (IGT) in the group of central obesity and/or impaired fasting plasma glucose (IFG) sample.

Methods: Analyzing data is from the database of 64 samples who had visited Queen SawangVattana memorial hospital during January, 2012 until June, 2014. Using descriptive statistics to determine the prevalence of IGT in the group of central obesity and IFG

Results: There were 64 samples enrolled, 45 females. The mean age is 52.2 years. We found 22 IGT and 13 DM samples and 30 of them also have IFG, only 4 samples remain the normal blood glucose sample. In IGT and DM samples, there were 23 samples that have both central obesity and IFG

Conclusion: The prevalence of IGT in sample with IFG and central obesity is 53.1%.

Keywords: Glucose/Fasting/Central obesity