

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิผลของผักเชียงดาแคปซูลในการลดระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมงและระดับน้ำตาลสะสมในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน
ชื่อผู้เขียน	สุภิญญา สดเอี่ยม
หลักสูตร	วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สุนิสา ไทยจินดา

บทคัดย่อ

ภาวะก่อนเบาหวาน (Prediabetes) เป็นภาวะที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ หากควบคุมระดับน้ำตาลไม่เหมาะสมอาจนำไปสู่โรคเบาหวานได้ในอนาคต งานวิจัยนี้ต้องการศึกษาประสิทธิผลของผักเชียงดาแคปซูลในการลดระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมง (FBS) และระดับน้ำตาลสะสม (HbA1C) ในผู้ที่มีภาวะก่อนเบาหวาน มีรูปแบบเป็นวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มชนิดมีกลุ่มควบคุมแบบปกปิดสองทาง เก็บข้อมูลจากอาสาสมัครวิจัยสุขภาพดี 28 คน (n=28) ที่มีระดับน้ำตาลในเลือด หลังอดอาหาร 8 ชั่วโมง (FBS) ระหว่าง 100 – 125 mg/dl ทำการศึกษาที่โรงพยาบาลบ้านหมอ จังหวัดสระบุรี ตั้งแต่มีนาคม - กันยายน 2564 แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 14 คน และกลุ่มศึกษา 14 คน กลุ่มศึกษาได้รับประทานผักเชียงดาแคปซูล 500 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง เข้า เย็น กลุ่มควบคุมรับประทานยาหลอก ในขนาดและวิธีการรับประทานลักษณะเดียวกัน ติดตามผลเลือดที่ Day 0, 45 และ 90 วิเคราะห์สถิติโดยใช้ Repeated ANOVA ผลการศึกษาพบว่าผักเชียงดาแคปซูลลดระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร 8 ชั่วโมง (FBS) ได้อย่างมีนัยสำคัญ (P-value 0.001) แต่ไม่มีผลในการลดระดับน้ำตาลสะสม (HbA1C) โดยผลการศึกษาไม่แตกต่างจากยาหลอก เมื่อติดตามผลข้างเคียงทั้งสองกลุ่มพบว่าไม่มีผลลดระดับการทำงานของตับ (AST, ALT) และอัตราการกรองของไต (eGFR)

คำสำคัญ: ผักเชียงดา, ภาวะก่อนเบาหวาน, ลดระดับน้ำตาลในเลือด

Thesis Title	Efficacy of <i>Gymnema inodorum</i> Capsule Consumption on Fasting Blood Sugar and HbA1C Reduction in Prediabetic Patients
Author	Supinya Sod-iam
Degree	Master of Science (Anti-Aging and Regenerative Medicine)
Advisor	Sunisa Thaichinda, Ph. D.

ABSTRACT

Prediabetics is a health condition that blood sugar levels higher than normal, unmanaged prediabetes can lead to diabetes. The propose of this study is to determined the hypoglycemic effect of *Gymnema Inodorum* capsule consumption in prediabetes patients by measuring fasting blood sugar (FBS) and HemoglobinA1C (HbA1C). A double blind, experimental randomized controlled trial was conducted at Banmoh hospital, in healthy patients who has fasting blood sugar between 100 – 125 mg/dl, during June 2021 to September 2021. Twenty-eight patients (n=28) who met inclusion criteria were included and randomly divided in two group. One group was assigned to receive two capsule of 500 mg *Gymnema inodorum* twice a day and the other group receive placebo for three months period.

It was found that the patients who received *Gymnema inodorum* capsule had statistically significant decreased in fasting blood sugar levels from baseline (p-value 0.001) but not decreased in HemoglobinA1C. There was not decreased in liver enzyme (AST, ALT) and renal glomerular infiltration rate (eGFR) before and after study in each group

Keywords: *Gymnema inodorum*, Prediabetics, Decrease Blood Sugar