

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิภาพของเทคนิคการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอ เข้าในชั้นผิวหนังในการรักษาฝ้าชนิดลึกและชนิดผสม
ชื่อผู้เขียน	ทรงศักดิ์ สุขสันติลาภ
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ดงวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เถลิ้มชัย

บทคัดย่อ

โรคฝ้า เป็นภาวะที่พบได้บ่อยและรักษายากในคนไทย วัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิภาพของการรักษาฝ้าโดยการประเมินจากคะแนน Hemi-modified Melasma Area and Severity (H-mMASI) ด้วยเทคนิคการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอโดยใช้ abobotulinum toxin A เข้าในชั้นผิวหนังเทียบกับใบหน้าด้านที่ไม่ได้รับการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอ อาสาสมัครทั้งหมด 12 คน ที่มีรอยโรคฝ้าชนิดลึกและชนิดผสมที่บริเวณโหนกแก้มทั้งสองข้างเท่า ๆ กัน ได้รับการสุ่มให้ใบหน้าด้านหนึ่งได้รับการฉีดโบทูลิנםทอกซินเข้าในชั้นผิวหนังบริเวณรอยโรคฝ้า ส่วนอีกด้านไม่ได้รับการรักษา และนัดมาติดตามอาการที่ 2, 4, 8 และ 12 สัปดาห์ ประเมินค่า H-mMASI จากภาพถ่าย ประเมินระดับความเข้มของเม็ดสีเมลานิน (Mexameter Melanin Index) ด้วยเครื่อง Mexameter® รุ่น MX18 ประเมินความพึงพอใจโดยแพทย์และอาสาสมัคร และผลข้างเคียง พบว่าค่า H-mMASI มีค่าลดลง ที่ 2, 4, 8 และ 12 สัปดาห์เมื่อเทียบกับ baseline ในกลุ่มที่ได้รับการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอ แต่ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.447$) ค่าเฉลี่ยของ Mexameter Melanin Index (MMI) ลดลงอย่างต่อเนื่องและมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเทียบกับก่อนรักษาในกลุ่มที่ได้รับการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอ ($p = 0.014$) ความพึงพอใจของอาสาสมัครสูงกว่าด้านที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) แต่มีผลข้างเคียงคืออาการเจ็บ และการไม่สมมาตรของใบหน้าในบางราย ซึ่งสามารถหายกลับมาได้เองโดยสมบูรณ์ สรุป การรักษาฝ้าด้วยเทคนิคการฉีดโบทูลิנםทอกซินชนิดเอเข้าในชั้นผิวหนังมีประสิทธิภาพในการรักษา สามารถใช้เป็นทางเลือกในการรักษาฝ้าได้

คำสำคัญ: โรคฝ้า, โบทูลิנםทอกซิน, Hemi-modified Melasma and Severity (H-mMASI)

Thesis Title	The Efficacy of Intradermal Injection of Botulinum Toxin A in The Treatment of Dermal and Mixed Type, Melasma
Author	Songsak Suksantilap
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Asst. Prof. Lt. JG. Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Melasma is a common skin condition that is difficult to treat in Thais. This study aimed to study the efficacy of intradermal injection of botulinum toxin type A in the treatment of dermal and mixed type melasma. Twelve subjects with bilaterally symmetrical malar melasma were randomly assigned to receive with intralesional botulinum toxin surrounding the melasma area on one side of facial area or without treatment on contralateral side. The follow-up visits were scheduled at 2, 4, 8, and 12 weeks after an enrollment. Photographs were used to assess Hemi-modified Melasma Area and Severity (H-mMASI) score, melanin index measurement by Mexameter® MX18, global patient's and physicians' satisfaction score and adverse effects were assessed and reported. H-mMASI was reduced in the botulinum toxin type A injection group at 2, 4, 8, and 12 weeks by comparing with the baseline, but there was no statistically significant difference ($p=0.447$). The Mexameter Melanin Index (MMI) gradually declined over time at 2, 4, 8, and 12 weeks and significantly differ with the baseline in the botulinum toxin type A injection group ($p = 0.014$). Global patient's satisfaction was statistically higher than without treatment group ($p<0.05$). Common adverse effects included painful during injection and facial

asymmetry that fully resolved later. In conclusion, botulinum toxin type A injection is effective that can be used as an option for a treatment of melasma.

Keywords: Keratosis Melasma, Botulinum Toxin, Hemi-modified Melasma and Severity (H-mMASI)

