

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของ การทาเจลผงบุกคอนยัค กลูโคแมนแนน ไฮโดรไลเซต 5% กับยาเจลคลินดามัยซิน 1% ในการรักษาสิว
ชื่อผู้เขียน	สิริพงษ์ เตชะภิญญาวัฒน์
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

สิวเป็นโรคผิวหนังที่พบได้บ่อย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของเจลผงบุกคอนยัค กลูโคแมนแนน ไฮโดรไลเซต ซึ่งเป็นเป็นพรีไบโอติก สามารถลดจำนวนแบคทีเรียชนิด คิวติแบคทีเรียแอกเน่ ในการรักษาสิว โดยเป็นงานวิจัยเชิงทดลองแบบสุ่มเลือก มีกลุ่มเปรียบเทียบ แบบแบ่งครึ่งหน้า โดยมีการปกปิดสองฝ่าย โดยจะสุ่มเพื่อแบ่งซีกใบหน้าเป็นสองข้างให้ใบหน้า ด้านหนึ่ง ทาเจล 5% ผงบุกคอนยัคกลูโคแมนแนน ไฮโดรไลเซต ส่วนอีกข้างหนึ่งทาเจล 1% คลินดามัยซิน ในเวลาเช้าและเย็นหลังล้างหน้า ติดตามผลการรักษาโดยประเมินผลจากการนับจำนวนเม็ดสิว ถ่ายภาพใช้กล้อง VISIA Complexion Analysis ตรวจวัดสารพอร์ไฟริน หรือ ของเสียจาก กระบวนการเผาผลาญจากเชื้อแบคทีเรียคิวติ แบคทีเรียแอกเน่ ที่ผิวหนัง ประเมินระดับความพึงพอใจ และผลข้างเคียง งานวิจัยจะติดตามที่ ก่อนการรักษา ที่สัปดาห์ที่ 0, 1, 4 และ 8 พบว่า จากอาสาสมัคร ทั้งหมด 11 คน ที่มีสิวลระดับความรุนแรงน้อยถึงปานกลาง พบว่า อาสาสมัครกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยการทาเจล 5%ผงบุกคอนยัคกลูโคแมนแนน ไฮโดรไลเซต มีค่าเฉลี่ยของจำนวน สิวอักเสบ (Inflammatory papular acne) ลดลงอย่างต่อเนื่อง ที่ 0, 1, 4 และ 8 สัปดาห์ อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ เมื่อเทียบกับก่อนการรักษา ($p=0.011$) อย่างไรก็ตามเมื่อเปรียบเทียบระหว่างสองกลุ่ม พบว่าไม่มี ความแตกต่างกัน ($p > 0.05$) (การเปรียบเทียบจำนวนสิวไม่อักเสบหรือสิวลุดตัน (comedone) ค่าเฉลี่ยสาร พอร์ไฟริน และ ระดับความพึงพอใจต่อผลการรักษา ระหว่าง กลุ่ม 2 พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน เช่นเดียวกัน) $p > 0.05$) งานวิจัยนี้ไม่พบผลข้างเคียงใด ๆ สรุปว่า การทาเจล 5% ผงบุกคอนยัคกลูโคแมนแนน

ไฮโดรไลเซท ได้ผลดีในการลดจำนวนสิวอักเสบเมื่อเทียบกับก่อนรักษา แต่ไม่มีความแตกต่างจากการรักษาด้วยการทาเจล 1% คลินดามัยซินและไม่พบผลข้างเคียงใด ๆ

คำสำคัญ: สิว, บุกคอนยัคกลูโคแมนแนน, คลินดามัยซิน



Thesis Title	Comparative Study of the Efficacy of Topical 5% Konjac Glucomannan Hydrolysates Gel Versus 1% Clindamycin Gel on the Treatment of Acne Vulgaris
Author	Siripong Techapinyawat
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Asst. Prof. Lt. JG. Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Acne is a common skin condition. This study aimed to study the efficacy of Konjac Glucomannan Hydrolysates gel with prebiotic property that inhibit *Cutibacterium acne* growth and decrease inflammatory acne. This study was intra-individual, split-face, randomized, double-blind clinical study. All subjects were randomly assigned to apply either topical 5% Konjac glucomannan hydrolysates gel or 1% clindamycin gel on each side of their face twice daily. the efficacy evaluations were acne counts of inflammatory and non-inflammatory papules, VISIA Complexion Analysis for porphyrin counts or metabolized products from *Cutibacterium acne* at the baseline 0, 1st, 4th, and 8th week visit, patient's satisfaction score and side effects. There were 11 patients enrolled with mild to moderate severity grade, acne. The result showed the average mean of inflammatory acne counts significantly gradually decreased from the baseline to at 0, 1st, 4th, and 8th week visit for topical 5% Konjac glucomannan hydrolysates gel group ($p = 0.011$), moreover there was no significant difference between the two groups ($p > 0.05$). There were also no significant differences in term of non-inflammatory acne counts, porphyrin level, patient's satisfaction score between the 2 groups ($p > 0.05$). There was not any adverse effect

from this study. In conclusion, topical 5% Konjac glucomannan hydrolysates gel is effective for the reduction of inflammatory acne counts but is not different with topical clindamycin gel.

Keywords: Acne Vulgaris, Konjac Glucomannan Hydrolysates, Clindamycin

