

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของครีมที่มีส่วนผสมของ ไนอะซีนาไมด์ 5% ในการรักษาส้นเท้าแตกเรื้อรัง
ผู้ประพันธ์	ญาดา ว่องวิวัฒนกุล
หลักสูตร	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ตจวิทยา)
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

ส้นเท้าแตก คือ รอยแยกหรือรอยแตกของผิวหนังชั้นหนังกำพร้า เกิดได้จากภาวะผิวแห้งจากการผลิตเหงื่อออกน้อยผิดปกติ และอาจมีหรือไม่มีภาวะผิวหนังหนาตัว ร่วมด้วย งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพทางคลินิกจากการประเมินด้วยเกณฑ์การประเมินภาวะส้นเท้าแตก (Standard of heel skin dryness score) ประเมินเปรียบเทียบร้อยละของอาสาสมัครที่ดีขึ้นอย่างน้อย 1 ระดับ ระหว่าง การใช้ครีมที่มีส่วนผสมของ ไนอะซีนาไมด์ 5% กับการใช้ครีมเบสในการรักษา ส้นเท้าแตก อาสาสมัคร 31 คน ที่มีปัญหาส้นเท้าแตก ที่มีอายุ 18-70 ปี มีค่า heel skin dryness ระดับ 2- 3 ตามเกณฑ์การประเมินภาวะส้นเท้าแตก โดยการวินิจฉัยของแพทย์ อาสาสมัครได้รับการรักษาด้วยการทาครีมที่มีส่วนผสมของ ไนอะซีนาไมด์ 5% และครีมเบสที่สุมให้ในแต่ละข้างของส้นเท้า วันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 12 สัปดาห์ ประเมินการรักษาจากการเปลี่ยนแปลงประสิทธิภาพทางคลินิกที่ ส้นเท้าด้วย heel skin dryness score วัดค่าปริมาณน้ำในผิวหนังที่เปลี่ยนแปลงไปด้วยเครื่อง corneometer ® วัดค่าระดับการสูญเสียน้ำทางผิวหนังด้วยเครื่อง Tewameter วัดคะแนนความพึงพอใจของอาสาสมัคร และผลข้างเคียง พบว่า กลุ่มที่ใช้ครีมที่มีส่วนผสมของไนอะซีนาไมด์ 5% มีค่าเฉลี่ยการลดลงของค่าระดับการสูญเสียน้ำทางผิวหนัง มากกว่าเมื่อเทียบกับกลุ่มที่ใช้ครีมเบสอย่าง มีนัยสำคัญในสัปดาห์ที่ 8 ($p=0.040$) ขณะที่การเปลี่ยนแปลงค่าปริมาณน้ำในผิวหนัง คะแนนการ ประเมินประสิทธิภาพทางคลินิก และความพึงพอใจ ไม่มีความแตกต่างกัน ($p>0.05$) พบอาการคันเล็กน้อยจากกลุ่มที่ใช้ครีม ไนอะซีนาไมด์ 5% (ร้อยละ 9.7) สรุปว่า การใช้ครีมที่มีส่วนผสมของ ไนอะซีนาไมด์ 5% ช่วยลดค่าระดับการสูญเสียน้ำทางผิวหนังได้ดีกว่าการใช้ครีมเบส สามารถใช้เป็น ทางเลือกในการรักษาโรคส้นเท้าแตกได้และมีผลข้างเคียงน้อย

คำสำคัญ: ส้นเท้าแตก, ครีมที่มีส่วนผสมของ ไนอะซีนาไมด์ 5%, ครีมเบส

Thesis Title	Efficacy and Safety of Niacinamide 5% Cream in the Treatment of Chronic Heel Fissures
Author	Yada Wongwerawattanakul
Degree	Master of Science (Dermatology)
Advisor	Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Cracked heels are fissures or splits in the epidermis that can result from dry skin due to abnormal low sweat production (anhidrosis) and may be accompanied by skin thickening (hyperkeratosis). This study aimed to evaluate clinical efficacy using the standard of heel skin dryness score, comparing the percentage of subjects that improved by at least one grade between using 5% niacinamide cream and base cream in the treatment of cracked heels. Thirty-one subjects aged 18–70 years with cracked heels and a heel skin dryness score of 2–3 according to the standard of heel skin dryness, diagnosed by research physician. All subjects were randomly assigned to apply either 5% niacinamide cream on one side of their heels and the base cream on contralateral side, once daily application for 12 weeks duration. Treatment outcomes were evaluated by the changes in heel skin dryness scores, skin capacitance measured by Corneometer®, transepidermal water loss measured by Tewameter®, subjects' satisfaction score, and adverse effects. The 5% niacinamide cream group showed a significantly greater mean reduction in transepidermal water loss compared with the base cream group at week 8 ($p = 0.040$). The skin capacitance (hydration), heel skin dryness scores, and satisfaction score did not differ between the two groups ($p > 0.05$). There was mild skin itchy in 5% niacinamide cream group (9.7%). In conclusion, the 5% niacinamide cream significantly better reduced transepidermal water loss than the base cream, can be used as alternate treatment with minimal side effect.

Keywords: Cracked Heels, 5% Niacinamide Cream, Base Cream