

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การศึกษาเปรียบเทียบด้านประสิทธิผลทางคลินิกระหว่าง
ไตรฟารोटิน 0.005% ชนิดทากับครีมหลอก ในการรักษา
โรคขนคุด

ผู้ประพันธ์

ดวงกมล ไกรลาศ

หลักสูตร

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (ตจวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา

รองศาสตราจารย์ เรือโท ดร.เทพ เฉลิมชัย

บทคัดย่อ

โรคขนคุดเป็นโรคผิวหนังที่พบบ่อย มีลักษณะเด่นคือภาวะผิวหนังหนาตัวจากเคราติน ทำให้เกิดตุ่มนูนขนาดเล็กบริเวณรูขุมขน ส่งผลให้ผิวหนังหยาบและอาจมีผื่นแดงหรือรอยดำร่วมด้วย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบประสิทธิผลและความปลอดภัยของครีมไตรฟารोटิน (trifarotene) 0.005% ซึ่งเป็นยาทาในกลุ่มเรตินอยด์เปรียบเทียบกับครีมหลอก โดยทาครีมไตรฟารोटิน ที่ต้นแขนข้างหนึ่งและครีมหลอกอีกข้าง ประเมินผลสัปดาห์ที่ 4, 8 และ 12 โดยใช้เกณฑ์ Investigator's global assessment scale (IGAS), ค่าความขรุขระ (skin roughness, R3), ค่าความแดง (erythema index), ค่าความดำ (melanin index) ของผื่นโรคขนคุด ประเมินความพึงพอใจของอาสาสมัคร และผลข้างเคียง ผลงานวิจัยพบว่ากลุ่มที่ใช้ครีมไตรฟารोटินมีการตอบสนองทางคลินิก (IGAS ≥ 3) ดีกว่าครีมหลอกในสัปดาห์ที่ 8 และ 12 อย่างมีนัยสำคัญ ($p=0.004$, 0.039 ตามลำดับ) ค่าความแดงมีความแตกต่างกันในสัปดาห์ที่ 4 และ 8 ($p=0.017$, 0.009 ตามลำดับ) แต่ไม่แตกต่างในสัปดาห์ที่ 12 ($p=0.378$) ขณะที่ค่าความขรุขระ ค่าความดำ และความพึงพอใจของอาสาสมัคร ไม่มีความแตกต่างระหว่างกลุ่ม ผลข้างเคียงของกลุ่มที่ใช้ครีมไตรฟารोटินมีอาการผิวหนังแดง ผิวแห้งลอก และอาการคัน อยู่ในระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง และไม่พบอาการไม่พึงประสงค์รุนแรง สรุปว่าครีมไตรฟารोटินมีประสิทธิผลดีกว่าครีมหลอก โดยเฉพาะด้าน IGAS และมีความปลอดภัยในระดับยอมรับได้

คำสำคัญ: โรคขนคุด, ครีมไตรฟารोटิน 0.005%, ยาทาในกลุ่มเรตินอยด์

Thesis Title A Comparative Study for Clinical Efficacy between Topical Trifarotene 0.005% Versus Placebo Cream for the Treatment of Keratosis Pilaris

Author Duangkamon Krailas

Degree Master of Science (Dermatology)

Advisor Associate Professor Lieutenant Junior Grade Thep Chalermchai, Ph. D.

ABSTRACT

Keratosis pilaris is a common dermatologic condition characterized by keratin-induced thickening of the skin, leading to small papules around hair follicles (follicular hyperkeratosis). This results in rough skin and may be accompanied by erythema or hyperpigmentation. This study aimed to compare the efficacy and safety of a topical retinoid cream, trifarotene 0.005% cream with a placebo cream. Trifarotene was applied to one upper arm and a placebo to the contralateral side. Assessments were conducted at weeks 4, 8, and 12 using the Investigator's global assessment scale (IGAS), skin roughness (R3), erythema index, melanin index, patient satisfaction, and adverse effects. The results showed that the trifarotene-treated side achieved significantly greater clinical improvement (IGAS ≥ 3) compared with placebo at weeks 8 and 12 ($p=0.004$, 0.039 , respectively). Erythema index differed significantly at weeks 4 and 8 ($p=0.017$, 0.009 , respectively), but not at week 12 ($p=0.378$). No significant differences were observed in skin roughness, melanin index, or patient satisfaction between groups. Adverse effects in the trifarotene group, including erythema, dryness, and pruritus. No severe adverse events were observed. In conclusion, trifarotene demonstrated superior efficacy compared with placebo, particularly in IGAS outcomes, with an acceptable safety profile.

Keywords: Keratosis Pilaris, Trifarotene 0.005% Cream, Topical Retinoids